



PARCOURS DE FORMATION BSR (PERMIS AM)

Vous allez apprendre à manipuler un 2 roues motorisé, à en connaître les risques, les limites et à circuler dans différentes configurations. Cela demande de la motivation et de la persévérance.

L'enseignant de la conduite et de la sécurité routière adapte les contenus de la formation à l'option cyclomoteur choisie par l'élève.

Cette formation s'organise autour des trois types d'enseignement suivants :

- Séquence 1 : Formation pratique hors circulation
- Séquence 2 : Formation pratique en circulation
- Séquence 3 : Sensibilisation aux risques

Séquence 1 :

Formation pratique hors circulation (durée : 2 heures)

Elle doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur et leurs rôles ;
- La connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur) et savoir effectuer les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité ;
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation.

Séquences 2 et 4 :

Formation pratique en circulation (durée : 4 heures)

Pour chacune des compétences à développer, le formateur devra insister sur l'importance :

- De l'utilité et du respect de la règle ;
- De la prise d'information, de la communication et du partage de la route avec les autres usagers ;
- Des facteurs et de la prise de conscience des risques.

Le module en circulation doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

- Démarrer le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter
- Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.
- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...).
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersections
- Changer de direction

Séquence 3 : Sensibilisation aux risques (durée : 1 heure)

Afin d'être pleinement bénéfique aux élèves, cette séquence doit être organisée entre les séquences 2 et 4 précitées.

Sont abordés les thèmes suivants :

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
- La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage)
- Échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse
- Échanges sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation

A la fin de votre formation, il vous sera délivré :

- L'attestation de suivi de la formation pratique du Brevet de Sécurité Routière (BSR)
- Le livret AM

